

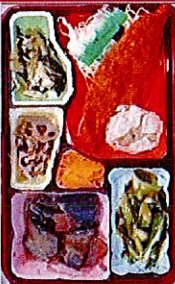


元氣弁当



わくわくらんち前橋・フードコーディネーター
斉藤クリエート食品(株)
 〒379-2114 前橋市上増田町258番地11
 Tel.027-267-1433 Fax.027-267-1434

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までに、お召し上がりくださるようご協力ください。 <http://www.wakuwaku-lunch.co.jp> [わくわくらんち 検索]

月	火	水	木	金	土
●弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。 ●ご連絡は間違いない防止のため、FAXをお願いします。 ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますがご了承ください。 ●食数の変更は当日の9時15分までにご連絡ください。 ●写真はイメージです。	1 アジ電田揚げ ごほう竹輪煮  熱量 740kcal 炭水化物113.5g 蛋白質 21.7g 塩分 4.2g 脂質 20.3g	2 明太ハムクノーデル ソース焼きそば  熱量 725kcal炭水化物 131.2g 蛋白質 23.4g 塩分 3.3g 脂質 13.8g	3 鶏マヨカツ ヒーブンステーキ  熱量 740kcal 炭水化物123.4g 蛋白質 16.9g 塩分 5.5g 脂質 18g	4 豚天 イタリアンサラダ  熱量 753kcal 炭水化物113.2g 蛋白質 21.2g 塩分 3g 脂質 21.1g	5 おまかせ メニュー
7 ハンバーグトマトソース ペロンチーノ 他4品  熱量 851kcal 炭水化物 128g 蛋白質 25.5g 塩分 3.9g 脂質 24.2g	8 チキンステーキ照焼 肉野菜炒め  熱量 723kcal 炭水化物121.1g 蛋白質 21.5g 塩分 4.6g 脂質 15.1g	9 さばみぞれかけ チンジャオロース 他4品  熱量 703kcal炭水化物 111.8g 蛋白質 23.4g 塩分 2.9g 脂質 16.1g	10 豚肉生姜焼 坦々風春雨  熱量 756kcal 炭水化物 120g 蛋白質 19.5g 塩分 4g 脂質 19.7g	11 白身魚フライ 茄子トマト煮  熱量 713kcal 炭水化物 125.6g 蛋白質 16.5g 塩分 2.7g 脂質 14.5g	12 おまかせ メニュー
14 鶏唐揚げタルタルソース ピリ辛春雨炒煮 他4品  熱量 820kcal 炭水化物120.5g 蛋白質 20.7g 塩分 3.7g 脂質 26.2g	15 チーズベーコンフライ 竹の子とピーマンの炒め物  熱量 725kcal 炭水化物121.3g 蛋白質 16.1g 塩分 3.1g 脂質 17.8g	16 麻婆茄子 ふると煮 他4品  熱量 739kcal 炭水化物134g 蛋白質 17.3g 塩分 5g 脂質 15g	17 ソースカツ カレー 他4品  熱量 813kcal 炭水化物115.6g 蛋白質 20.7g 塩分 2.9g 脂質 26.9g	18 豆腐バーグごま高菜 ラタトゥイユ  熱量 718kcal 炭水化物 122.5g 蛋白質 21.3g 塩分 4.5g 脂質 19.1g	19 おまかせ メニュー
21 敬老の日 	22 秋分の日 	23 デミグラスロッケ 豚肉ブルゴ風  熱量 722kcal 炭水化物125.2g 蛋白質 14.8g 塩分 2.7g 脂質 16.8g	24 ハンバーグきのこソース パンサンスー 他4品  熱量 752kcal 炭水化物125.4g 蛋白質 22.4g 塩分 3g 脂質 16.1g	25 もちもち肉味噌揚げ 海藻サラダ 他4品  熱量 733kcal 炭水化物123.8g 蛋白質 12.4g 塩分 2.5g 脂質 19.7g	26 おまかせ メニュー
28 ハムカツ スパボリタン  熱量 817kcal 炭水化物126.3g 蛋白質 19.7g 塩分 3.1g 脂質 23.6g	29 鮭の塩焼き ホイコーロー  熱量 740kcal 炭水化物111.9g 蛋白質 19.4g 塩分 3.4g 脂質 20.3g	30 チキン竜田 塩焼きそば  熱量 743kcal 炭水化物112.6g 蛋白質 18.7g 塩分 3.2g 脂質 21.3g	当社は国産米を 使用しています。 ご飯100g 168kcal ★ 7日 ハンバーグトマトソース ★ 17日 ソースカツ ★ 印もおすすめてです		

「お願い」

安心・安全なご昼食をお届けする為、ご連絡は当日9:15までにFAX又は電話にて
 お願い致します。

尚、弊社の営業時間は8:00~17:00となっております。
 営業時間外のご連絡はFAXのご利用をお願い申し上げます。

FAX 027-267-1434
 (TEL 027-267-1433)