

6元気弁当



わくわくらんち前橋 ● フードコーディネーター
斉藤クリエイト食品(株)
 〒379-2114 前橋市上増田町258番地11
 Tel.027-267-1433 Fax.027-267-1434

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召し上がりくださるようご協力ください。

月	火	水	木	金	土
<p>★ 2日 北海道産鮭の西京焼き</p> <p>★ 23日 タンドリーチキン</p> <p>★ 印もオススメです ※ 他に3品付きます</p>		<p>1 ★</p> <p>豚カツ 野菜ソース</p> <p>パンサンスー 茄子の炒め物</p> <p>熱量 920 kcal炭水化物 139.2 g 蛋白質 19.4 g 塩分 2.8 g 脂質 29 g</p>	<p>2 ★</p> <p>北海道産 鮭の西京焼き</p> <p>カレーコロッケ 切昆布煮 切干大根のごま和え</p> <p>熱量 755 kcal炭水化物 125.7 g 蛋白質 22.7 g 塩分 3.7 g 脂質 17 g</p>	<p>3</p> <p>醤油香る鶏竜田</p> <p>さつま揚げ 野菜炒め 厚揚げの味噌炒め</p> <p>熱量 739 kcal炭水化物 119.3 g 蛋白質 20.5 g 塩分 4.2 g 脂質 18 g</p>	<p>4</p> <p>おまかせ メニュー</p>
<p>6</p> <p>ピリ辛スタミナフライ</p> <p>チーフオムレツ 塩やきそば 根菜煮</p> <p>熱量 772 kcal炭水化物 138 g 蛋白質 20 g 塩分 3.9 g 脂質 17.3 g</p>	<p>7</p> <p>油淋鶏</p> <p>春雨サラダ ブロッコリーのあっさり煮</p> <p>熱量 905 kcal炭水化物 122.1 g 蛋白質 22.4 g 塩分 2.6 g 脂質 33.8 g</p>	<p>8</p> <p>豚肉のサルサソース</p> <p>ホッケフライ 大根と厚揚げの味噌煮 こんにゃく炒め</p> <p>熱量 760 kcal炭水化物 132.2 g 蛋白質 21.6 g 塩分 5.3 g 脂質 14.3 g</p>	<p>9</p> <p>デミグラスハンバーグ</p> <p>たらこサラダパスタ ジャーマンポテト</p> <p>熱量 813 kcal炭水化物 130.5 g 蛋白質 23.5 g 塩分 4.7 g 脂質 19.8 g</p>	<p>10</p> <p>野菜コロッケ</p> <p>チキンピカタ風 カレー レンコンマヨ炒め</p> <p>熱量 793 kcal炭水化物 126.3 g 蛋白質 18.1 g 塩分 2.4 g 脂質 22 g</p>	<p>11</p> <p>おまかせ メニュー</p>
<p>13 ★</p> <p>ブリ照焼き</p> <p>コーンたっぷりフライ 切干大根煮 わかめの辛子和え</p> <p>熱量 860 kcal炭水化物 126.7 g 蛋白質 21.1 g 塩分 3.7 g 脂質 28 g</p>	<p>14 ★</p> <p>とんかつみそダレ</p> <p>炒り豆腐 メンマにんにく炒め</p> <p>熱量 881 kcal炭水化物 127.7 g 蛋白質 25.9 g 塩分 4.8 g 脂質 26.8 g</p>	<p>15</p> <p>鶏肉のさっぱり焼き</p> <p>イカメンチカツ ささがき煮 里芋と青菜炒め</p> <p>熱量 695 kcal炭水化物 119.2 g 蛋白質 21.2 g 塩分 2.1 g 脂質 13.1 g</p>	<p>16</p> <p>北海道きたあかり ビシソワーズ風 フライ</p> <p>ねぎ焼き アヒージョ風炒め いんげんソテー</p> <p>熱量 681 kcal炭水化物 123.1 g 蛋白質 13.7 g 塩分 3.7 g 脂質 13.4 g</p>	<p>17</p> <p>豚キムチ</p> <p>春巻き やきそば ナムル</p> <p>熱量 669 kcal炭水化物 118.8 g 蛋白質 16.7 g 塩分 3.3 g 脂質 11.9 g</p>	<p>18</p> <p>おまかせ メニュー</p>
<p>20</p> <p>チーズinハンバーグ</p> <p>エビカツ ナポリタン かぶコンソメ煮</p> <p>熱量 766 kcal炭水化物 130 g 蛋白質 22.3 g 塩分 3.6 g 脂質 15.4 g</p>	<p>21</p> <p>唐揚げ</p> <p>ホイコーロー 根菜煮</p> <p>熱量 931 kcal炭水化物 121.7 g 蛋白質 25.6 g 塩分 2.9 g 脂質 35.1 g</p>	<p>22</p> <p>ふっくらアジフライ</p> <p>ハムステーキ ひじき煮 高野豆腐煮</p> <p>熱量 778 kcal炭水化物 121.2 g 蛋白質 26.2 g 塩分 3.5 g 脂質 20.1 g</p>	<p>23 ★</p> <p>タンドリーチキン</p> <p>中華旨煮 酢の物</p> <p>熱量 730 kcal炭水化物 110.2 g 蛋白質 25.9 g 塩分 4.4 g 脂質 18 g</p>	<p>24</p> <p>ビーフインメンチ</p> <p>ジェノバ風オムレツ ラタトゥユ しらたきのたらこ和え</p> <p>熱量 762 kcal炭水化物 123.6 g 蛋白質 17.8 g 塩分 2.2 g 脂質 19.8 g</p>	<p>25</p> <p>おまかせ メニュー</p>
<p>27</p> <p>チキンカツ袖胡椒</p> <p>さごしの塩焼き 海藻サラダ じゃがいもの煮物</p> <p>熱量 769 kcal炭水化物 117 g 蛋白質 25.3 g 塩分 2.9 g 脂質 19.9 g</p>	<p>28</p> <p>ハンバーグ おろしソース</p> <p>ビーフソテー レンコン甘辛炒め</p> <p>熱量 761 kcal炭水化物 128.5 g 蛋白質 21.9 g 塩分 5.1 g 脂質 16.2 g</p>	<p>29</p> <p>ホキ たっぷりタルタルフライ</p> <p>ふんわり野菜豆腐寄せ イタリアンサラダ 大豆トマト煮</p> <p>熱量 737 kcal炭水化物 124.5 g 蛋白質 18.4 g 塩分 2.6 g 脂質 17.9 g</p>	<p>30</p> <p>枝豆コロッケ</p> <p>生姜天 麻婆豆腐 筑前煮</p> <p>熱量 727 kcal炭水化物 130.9 g 蛋白質 16.7 g 塩分 3.3 g 脂質 13.5 g</p>	<p>当社は国産米を使用しています。 ご飯100g 168kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。 ● ご連絡は間違い防止のため、FAXをお願いします。 ● 材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますがご了承ください。 ● 食数の変更は当日の9時までにご連絡ください。 	

「お願い」

安心・安全な昼食をお届けする為に、ご連絡は9:00までにFAX又は電話にてお願い致します。

尚、弊社の営業時間は8:00～17:00となっております。

営業時間外でのご連絡はFAXのご利用をお願い申し上げます。

FAX 027-267-1434

(TEL 027-267-1433)