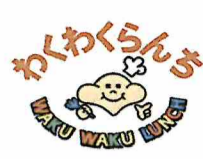


# 2025 Waku Waku Lunch Menu

# 元気弁当

わくわくらんち全国ネットワーク加盟店



わくわくらんち前橋・ふれあい福祉フードサービス  
**斉藤クリエイト食品(株)**  
 〒379-2114 前橋市上増田町258番地11  
 Tel.027-267-1433 Fax.027-267-1434

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召し上がりくださるようご協力ください。 <http://www.wakuwaku-lunch.co.jp> わくわくらんち 検索

月	火	水	木	金	土	
今月のおすすめ		●弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。		1	2	3
★13日 王道!のい弁		●ご連絡は間違い防止のため、FAXをお願いします。		お休み	お休み	憲法記念日
★15日 春きゃべつのメンチカツ		●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますがご了承ください。				
★21日 チキン竜田 おぎラー油ソース		●お米は国産米を使用しています		1	2	3
★27日 チキン南蛮 和風タルタルソース						
★30日 おろしとんかつ				おまかせメニュー		
5	6	7	8	9	10	
こどもの日	振替休日	ハヶ岳産牛乳使用 かに入りクリーム コロッケ ペンネアラビアータ	サーモンフライ+ ミニコロッケ オーロラソース	豚キムチ 豚串カツ	おまかせ メニュー	
						
		熱量(カロリー) 267 Kcal	熱量(カロリー) 424 Kcal	熱量(カロリー) 245 Kcal		
		蛋白質 11.7g 脂質 14.3g 炭水化物 22.0g 塩分 1.3g	蛋白質 14.4g 脂質 29.7g 炭水化物 23.4g 塩分 2.4g	蛋白質 9.5g 脂質 16.7g 炭水化物 16.7g 塩分 1.6g		
12	13	14	15	16	17	
牛メンチカツ れんこん肉詰めフライ	王道! のい弁 ちくわ天・白身フライのい	ハンバーグ オニオンペッパーソース	春きゃべつの メンチカツ エビフライ	からあげ チンジャオソースかけ	おまかせ メニュー	
						
熱量(カロリー) 278 Kcal	熱量(カロリー) 285 Kcal	熱量(カロリー) 287 Kcal	熱量(カロリー) 313 Kcal	熱量(カロリー) 483 Kcal		
蛋白質 9.1g 脂質 14.7g 炭水化物 27.9g 塩分 2.4g	蛋白質 12.2g 脂質 12.6g 炭水化物 32.2g 塩分 1.5g	蛋白質 16.4g 脂質 13.3g 炭水化物 26.6g 塩分 3.4g	蛋白質 10.8g 脂質 14.7g 炭水化物 33.6g 塩分 3.1g	蛋白質 18.0g 脂質 35.1g 炭水化物 21.0g 塩分 2.5g		
19	20	21	22	23	24	
ローズハム入り ポテトサラダフライ 完熟トマトソースのピザロール	四川風カレー 旨辛	チキン竜田 おぎラー油ソース	シビ辛 麻婆豆腐 カレー揚げ餃子	レモンペッパー グリルチキン 紅生姜入り海鮮串フライ	おまかせ メニュー	
						
熱量(カロリー) 253 Kcal	熱量(カロリー) 210 Kcal	熱量(カロリー) 346 Kcal	熱量(カロリー) 191 Kcal	熱量(カロリー) 282.8 Kcal		
蛋白質 5.4g 脂質 16.2g 炭水化物 21.6g 塩分 1.0g	蛋白質 9.9g 脂質 5.9g 炭水化物 15.2g 塩分 2.9g	蛋白質 10.1g 脂質 22.5g 炭水化物 26.1g 塩分 2.3g	蛋白質 6.5g 脂質 4.6g 炭水化物 16.2g 塩分 3.2g	蛋白質 13.5g 脂質 14.6g 炭水化物 25.1g 塩分 1.7g		
26	27	28	29	30	31	
春野菜と豚肉の 旨塩チャブチ チキンハムカツ	チキン南蛮 和風タルタルソース	コク醤油香る からあげ ジャーチャン豆腐	ハンバーグ イタリアントマトソース	おろし とんかつ さっぱり!!	おまかせ メニュー	
						
熱量(カロリー) 210 Kcal	熱量(カロリー) 404 Kcal	熱量(カロリー) 436 Kcal	熱量(カロリー) 278 Kcal	熱量(カロリー) 472 Kcal		
蛋白質 9.1g 脂質 11.1g 炭水化物 9.5g 塩分 1.3g	蛋白質 13.0g 脂質 26.4g 炭水化物 27.7g 塩分 2.8g	蛋白質 17.2g 脂質 33.9g 炭水化物 12.8g 塩分 3.5g	蛋白質 13.6g 脂質 13.0g 炭水化物 26.5g 塩分 3.4g	蛋白質 15.4g 脂質 32.6g 炭水化物 26.6g 塩分 2.1g		

「お願い」

安心・安全な昼食をお届けする為に、ご連絡は9：00までにFAXまたは電話にてお願い致します。

尚、弊社の営業時間は8：00～17：00となっております。

営業時間外でのご連絡はFAXのご利用をお願い申し上げます。

FAX 027-267-1434  
 (TEL 027-267-1433)