

5元気弁当



わくわくらんち前橋 ● フードコーディネーター
齊藤クリエート食品(株)
 〒379-2114 前橋市上増田町258番地 11
 Tel.027-267-1433 Fax.027-267-1434

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召し上がりくださるようご協力ください。

月	火	水	木	金	土
2 お休み	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 春キャベツのメンチ 海藻サラダ 	7 おまかせ メニュー
<ul style="list-style-type: none"> ● 弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。 ● ご連絡は間違い防止のため、FAXをお願いします。 ● 材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますがご了承ください。 ● 食数の変更は当日の9時15分までにご連絡ください。 				熱量 737 kcal 炭水化物122.4g 蛋白質18.7g 塩分 3.8g 脂質 17.5g	
9 ハムカツ あさりとキャベツの Pasta	10 肉厚チキンカツ チンジャオロース★	11 国産さわらの照り焼き 切昆布煮	12 夏野菜トマトハンバーグ イタリアンサラダ★	13 豚キムチ ピーマンソテー	14 おまかせ メニュー
					
熱量 733 kcal 炭水化物118.6g 蛋白質25.9g 塩分 2.6g 脂質 15.2g	熱量 802 kcal 炭水化物112.2g 蛋白質26.5g 塩分 5.1g 脂質 25.2g	熱量 702 kcal 炭水化物125.3g 蛋白質24.4g 塩分 2.9g 脂質 10.2g	熱量 839 kcal 炭水化物131.1g 蛋白質24.5g 塩分 3.7g 脂質 22.4g	熱量 719 kcal 炭水化物128.9g 蛋白質15.6g 塩分 3.1g 脂質 14 g	
16 濃厚チーズのカレールーフライ 切干大根煮	17 とんかつ パンサンスー★	18 春巻き 冷奴	19 酢鶏 中華炒め	20 ハムクランチフライ 野菜炒め	21 おまかせ メニュー
					
熱量 715 kcal 炭水化物128.5g 蛋白質14.6g 塩分 5.4g 脂質 14.2g	熱量 922 kcal 炭水化物123.8g 蛋白質23.5g 塩分 2.4g 脂質 34.1g	熱量 694 kcal 炭水化物108.9g 蛋白質 18g 塩分 2 g 脂質 19.1g	熱量 886 kcal 炭水化物119.4g 蛋白質21.8g 塩分 3.2g 脂質 32.9g	熱量 796 kcal 炭水化物126.4g 蛋白質21.2g 塩分 3.3g 脂質 21.4g	
23 国産鶏ハニーマスタード風味揚げ 焼きそば	24 白身魚フライ ささがき煮	25 チーズinメンチ 麻婆大根	26 北海道男爵の牛肉コロッケ キーマカレー★	27 ハンバーグオニオンソースかけ 山菜スパゲッティ	28 おまかせ メニュー
					
熱量 753 kcal 炭水化物120.1g 蛋白質23.3g 塩分 3.6g 脂質 17.4g	熱量 718 kcal 炭水化物128.3g 蛋白質19.4g 塩分 3.1g 脂質 13.2g	熱量 805 kcal 炭水化物148.6g 蛋白質16.9g 塩分 3 g 脂質 13.9g	熱量 831 kcal 炭水化物 142 g 蛋白質16.2g 塩分 3.4 g 脂質 20.2g	熱量 756 kcal 炭水化物124.5g 蛋白質23.1g 塩分 4.3g 脂質 16.6g	
30 コンソメ仕立ての ベーコン入りフライ 野菜入りピーズ	31 鶏肉のマヨからし焼き 中華旨煮	今月のおすすめ ★ 10日 肉厚チキンカツ ★ 12日 夏野菜トマトハンバーグ ★ 印もオススメです ※写真の他に4品付きます			当社は国産米を 168kcal 使用しています。
					
熱量 754 kcal 炭水化物121.8g 蛋白質18.2g 塩分 3.7g 脂質 18.9g	熱量 693 kcal 炭水化物114.9g 蛋白質19.6g 塩分 2.1g 脂質 15.3g				

「お願い」

安心・安全なご昼食をお届けする為に、ご連絡は9:15までにFAX又は電話にて
 お願い致します。
 尚、弊社の営業時間は8:00~17:00となっております。
 営業時間外でのご連絡はFAXのご利用をお願い申し上げます。

FAX027-267-1434
 (TEL027-267-1433)