

# 4元気弁当



わくわくらんち前橋●ふれあい福祉フードサービス  
**斉藤クリエート食品(株)**  
 〒379-2114 前橋市上増田町258番地11  
 Tel.027-267-1433 Fax.027-267-1434

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召し上がりくださるようご協力ください。 <http://www.wakuwaku-lunch.co.jp> わくわくらんち 検索

月	火	水	木	金	土
<p><b>今月のおすすめ</b> ★</p> <p>3月13日 ハンバーグ きのごクリームソース                      3月14日 ロースとんかつ                      3月19日 鶏天 タルタルソース                      3月25日 ハンバーグ トマトソース</p>				<p>1</p> <p>おまかせメニュー</p>	
<p>当社は国産米を使用しています。 ご飯100g 168kcal</p>					
<p>3 たけのこコロック つくね</p>  <p>熱量 790kcal 炭水化物 136.0g                      蛋白質 18.6g 塩分 3.1g                      脂質 18.0g</p>	<p>4 プリプリ!! えびカツ じゃが芋キッシュ風</p>  <p>熱量 82kcal 炭水化物 136.0g                      蛋白質 18.9g 塩分 5.2g                      脂質 13.5g</p>	<p>5 丸亀名物 骨付鳥風メンチカツ 白揚げ天</p>  <p>熱量 681kcal 炭水化物 113.3g                      蛋白質 16.3g 塩分 2.6g                      脂質 13.8g</p>	<p>6 豚肉の にんにく味噌炒め 豆腐ハンバーグ</p>  <p>熱量 607kcal 炭水化物 121.0g                      蛋白質 21.0g 塩分 3.0g                      脂質 12.6g</p>	<p>7 白身フライ ハムステーキ</p>  <p>熱量 756kcal 炭水化物 126.0g                      蛋白質 20.8g 塩分 4.8g                      脂質 16.9g</p>	<p>8</p> <p>おまかせメニュー</p>
<p>10 サバ幽庵焼き クリーミー コーンコロック</p>  <p>熱量 726kcal 炭水化物 118.4g                      蛋白質 20.0g 塩分 3.4g                      脂質 17.2g</p>	<p>11 チキンの バジル焼き</p>  <p>熱量 773kcal 炭水化物 125.5g                      蛋白質 25.3g 塩分 2.7g                      脂質 16.5g</p>	<p>12 塩だれカルビ風 メンチカツ さつま揚げ</p>  <p>熱量 714kcal 炭水化物 122.2g                      蛋白質 19.5g 塩分 5.9g                      脂質 15.0g</p>	<p>13 ハンバーグ★ きのごクリームソース</p>  <p>熱量 767kcal 炭水化物 121.1g                      蛋白質 24.9g 塩分 3.4g                      脂質 19.2g</p>	<p>14 ロースとんかつ★</p>  <p>熱量 853kcal 炭水化物 115.4g                      蛋白質 22.0g 塩分 3.8g                      脂質 31.7g</p>	<p>15</p> <p>おまかせメニュー</p>
<p>17 カレーソース メンチ 桜えび入りオムレツ</p>  <p>熱量 749kcal 炭水化物 121.4g                      蛋白質 17.6g 塩分 3.4g                      脂質 19.7g</p>	<p>18 肉団子 甘酢野菜ソース</p>  <p>熱量 831kcal 炭水化物 129.9g                      蛋白質 20.9g 塩分 3.8g                      脂質 23.8g</p>	<p>19 鶏天★ タルタルソース</p>  <p>熱量 859kcal 炭水化物 133.2g                      蛋白質 23.0g 塩分 2.0g                      脂質 23.5g</p>	<p>20 豚肉生姜焼き 栗かぼちゃコロック</p>  <p>熱量 765kcal 炭水化物 123.2g                      蛋白質 19.7g 塩分 2.7g                      脂質 19.2g</p>	<p>21 唐揚げ</p>  <p>熱量 903kcal 炭水化物 115.5g                      蛋白質 23.1g 塩分 5.4g                      脂質 36.3g</p>	<p>22</p> <p>おまかせメニュー</p>
<p>24 国産ゆず香る 鶏カツ ふんわり豆腐ステーキ</p>  <p>熱量 730kcal 炭水化物 123.7g                      蛋白質 18.7g 塩分 2.2g                      脂質 16.2g</p>	<p>25 ハンバーグ トマトソース★</p>  <p>熱量 794kcal 炭水化物 124.5g                      蛋白質 25.0g 塩分 3.0g                      脂質 20.0g</p>	<p>26 タンドリー風 チキン アツフライ</p>  <p>熱量 859kcal 炭水化物 118.9g                      蛋白質 33.3g 塩分 5.2g                      脂質 25.4g</p>	<p>27 博多明太 サラダフライ 野菜肉巻き</p>  <p>熱量 705kcal 炭水化物 113.5g                      蛋白質 20.5g 塩分 2.6g                      脂質 17.1g</p>	<p>28 カレイ照り焼き コーンたっぷりフライ</p>  <p>熱量 755kcal 炭水化物 129.1g                      蛋白質 20.5g 塩分 3.1g                      脂質 15.4g</p>	<p>29 昭和の日</p> <p>●弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。                      ●ご連絡は間違い防止のため、FAXをお願いします。                      ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますがご了承ください。</p>

「お願い」

安心・安全な昼食をお届けする為に、ご連絡は9:00までにFAX又は電話にてお願い致します。  
 尚、弊社の営業時間は8:00～17:00となっております。  
 営業時間外でのご連絡はFAXのご利用をお願い申し上げます。

FAX 027-267-1434  
 (TEL 027-267-1433)

