



わくわくらんち前橋 ● ふれあい福祉フードサービス
斉藤クリエート食品(株)
 〒379-2114 前橋市上増田町258番地11
 Tel.027-267-1433 Fax.027-267-1434

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召し上がりくださるようご協力ください。 <http://www.wakuwaku-lunch.co.jp> わくわくらんち 検索

月	火	水	木	金	土
1 元日 	2 お休み あけましておめでとうございませ 本年も宜しくお願い致します	3 お休み	4 よこそか海軍 カレーコロッケ たら塩焼き 数量 353.9 Kcal 炭水化物 102.7 g 蛋白質 22.3 g 塩分 2.3 g 脂質 23.9 g	5 グラコロ & えびかつ ぷりぷり! にら鰻頭中華あん 数量 341.8 Kcal 炭水化物 112.3 g 蛋白質 14.7 g 塩分 3 g 脂質 21.1 g	6 おまかせ メニュー
8 お休み 	9 カニと北海道産 チーズ入り クリームコロッケ エビフライ 数量 273.4 Kcal 炭水化物 107.4 g 蛋白質 12.7 g 塩分 1.7 g 脂質 17.3 g	10 サバの味噌煮 豚とかぶの和風煮 数量 420.5 Kcal 炭水化物 100.3 g 蛋白質 29.7 g 塩分 2.3 g 脂質 27 g	11 キン南蛮 タルタル 麻婆春雨 数量 567.1 Kcal 炭水化物 110.2 g 蛋白質 22.7 g 塩分 3.4 g 脂質 42.2 g	12 ハヤシ★ 2種のチーズメンチカツ 数量 420.5 Kcal 炭水化物 113.5 g 蛋白質 19.5 g 塩分 4.3 g 脂質 27.5 g	13 おまかせ メニュー
15 ハンバーグ ていやくソース シーフードパスタ	16 ロースとんかつ 彩り塩やきそば	17★といてり中華風& 懐かしハムカツ 青梗菜ときこのオイスターソース	18 豚丼風★ 揚げだし豆腐	19 若鶏竜田揚げ ひじきとちくわのいい豆腐	20 おまかせ メニュー
22 ハンバーグ きのこクリームソース パンネアラビアータ	23 酢鶏 やみつき春雨炒め	24 洋食屋さんの デミグラコロッケ 茄子の肉詰めフライ	25 白身魚のタツタ ～絶品チリソース～	26 かつ煮 みそマヨ7ロックリーサラダ	27 おまかせ メニュー
29 鶏の西京焼き★ ひじきと切干大根サラダ	30 大きな さば塩焼き 大根おろし	31 きのこと鶏肉の うま煮たまごとし おでん	今月のおすすめ ハヤシライス 豚丼風 といてり中華風&懐かしハムカツ 白身魚のタツタ～絶品チリソース～ 鶏の西京焼き		

「お願い」

- お米は国産米を使用しています
- 熱量はおかずのみのカロリーです

安心・安全な昼食をお届けする為に、ご連絡は9：00までにFAXまたは電話にてお願い致します。

尚、弊社の営業時間は8：00～17：00となっております。

営業時間外でのご連絡はFAXのご利用をお願い申し上げます。

FAX 027-267-1434
 (TEL 027-267-1433)