



わくわくらんち前橋 ●ふれあい福祉フードサービス
斉藤クリエート食品(株)

〒379-2114 前橋市上増田町258番地11
 Tel.027-267-1433 Fax.027-267-1434

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までに、お召し上がりくださるようご協力ください。 <http://www.wakuwaku-lunch.co.jp> わくわくらんち 検索

月	火	水	木	金	土
<p>今月のおすすめ</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ トラウトサーモン西京焼きと 豚ロース玉ねぎ串カツ ★ ハンバーグカレー ★ 油淋鶏 ★ 手作りどり天 カレー塩 		<ul style="list-style-type: none"> ●容器のまま電子レンジで温めないでください。 ●ご連絡は間違い防止のため、FAXをお願いします。 ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますがご了承ください。 <p>●お米は国産米を使用しています</p>		<p>1 ハンバーグ ネミグラスソース 十博1タン</p>  <p>熱量 517 Kcal 糖質132 g 蛋白質 23.9 g 塩分 4 g 脂質 27.5 g</p>	<p>2</p> <p>おまかせ ×メニュー</p>
<p>4 白身フライ& ベーコンランチカツ ホワイトシチュー</p>  <p>熱量 403 Kcal 糖質128 g 蛋白質 18.3 g 塩分 1.7 g 脂質 19.5 g</p>	<p>5 豚すいんげん の甘辛煮 小籠包あんかけ</p>  <p>熱量 390 Kcal 糖質126 g 蛋白質 22.1 g 塩分 3.8 g 脂質 15.1 g</p>	<p>6 大きき牛肉入り コロッケ 八宝菜</p>  <p>熱量 443 Kcal 糖質136 g 蛋白質 17.1 g 塩分 3.3 g 脂質 20.7 g</p>	<p>7 鶏小間こんにゃくの 胡麻味噌炒め パンサンスー</p>  <p>熱量 445 Kcal 糖質131 g 蛋白質 21.8 g 塩分 3.4 g 脂質 19.9 g</p>	<p>8 子持ちししゃも と海鮮串 かぶどひき肉のピリ辛煮</p>  <p>熱量 341 Kcal 糖質122 g 蛋白質 17.5 g 塩分 4.9 g 脂質 14.3 g</p>	<p>9</p> <p>おまかせ ×メニュー</p>
<p>11★ トラウトサーモン 西京焼き 豚ロース玉ねぎ串カツ</p>  <p>熱量 362 Kcal 糖質11.4 g 蛋白質 23.2 g 塩分 2.6 g 脂質 17.6 g</p>	<p>12★ ハンバーグ カレー ジャーマンポテト</p>  <p>熱量 463 Kcal 糖質131 g 蛋白質 20.3 g 塩分 3.2 g 脂質 23.6 g</p>	<p>13 野菜かきあげと かぼちゃ天 もやしスタミナ胡麻炒め</p>  <p>熱量 385 Kcal 糖質124 g 蛋白質 11.7 g 塩分 2.5 g 脂質 21.2 g</p>	<p>14 鶏肉の トマト煮込み 山菜ベヘロンチー/パスタ</p>  <p>熱量 371 Kcal 糖質113 g 蛋白質 25.6 g 塩分 1.7 g 脂質 18.3 g</p>	<p>15 三元豚 ロースとんかつ 焼きどぼ</p>  <p>熱量 549 Kcal 糖質123 g 蛋白質 24.4 g 塩分 2.6 g 脂質 36.5 g</p>	<p>16</p> <p>おまかせ ×メニュー</p>
<p>18★ 油淋鶏 中華旨煮</p>  <p>熱量 505 Kcal 糖質122 g 蛋白質 21.7 g 塩分 3.4 g 脂質 30.5 g</p>	<p>19 焼うどん 豆腐入りさつま揚げ</p>  <p>熱量 329 Kcal 糖質133 g 蛋白質 19.5 g 塩分 4.3 g 脂質 7.4 g</p>	<p>20 かつ煮 白滝のたらこ炒め</p>  <p>熱量 413 Kcal 糖質129 g 蛋白質 22.4 g 塩分 4.4 g 脂質 16.6 g</p>	<p>21 ヤンニョム チキン ピーマン甘辛煮</p>  <p>熱量 525 Kcal 糖質126 g 蛋白質 22.4 g 塩分 3.8 g 脂質 16.6 g</p>	<p>22 手作りどり天 カレー塩 ひし煮</p>  <p>熱量 459 Kcal 糖質118 g 蛋白質 21.7 g 塩分 2.6 g 脂質 27.7 g</p>	<p>23</p> <p>おまかせ ×メニュー</p>
<p>25 牛すき焼き風 ほす肉味噌炒め</p>  <p>熱量 412 Kcal 糖質127 g 蛋白質 20.7 g 塩分 2.9 g 脂質 18.7 g</p>	<p>26 白身魚と竹輪の W磯辺揚げ にんじんとうろくのきんぴら</p>  <p>熱量 391 Kcal 糖質125 g 蛋白質 18.8 g 塩分 2.4 g 脂質 18.8 g</p>	<p>27 ねぎ塩鶏カツ さば味噌焼き</p>  <p>熱量 408 Kcal 糖質126 g 蛋白質 20 g 塩分 2.6 g 脂質 19.3 g</p>	<p>28 博多明太入 サラダフライ ジャンボ肉シューマイ</p>  <p>熱量 455 Kcal 糖質137 g 蛋白質 18.4 g 塩分 3.5 g 脂質 20.9 g</p>	<p>今年もありがとうございました。 来る年が皆様にとって良い年で ありますように 来年も宜しくお願い致します。</p>	

「お願い」



安心・安全な風食をお届けする為に、ご連絡は9：00までにFAXまたは電話にてお願い致します。

尚、弊社の営業時間は8：00～17：00となっております。

営業時間外のご連絡はFAXのご利用をお願い申し上げます。

FAX 027-267-1434
 (TEL 027-267-1433)

