

11 元気弁当



わくわくらんち前橋 ● ふれあい福祉フードサービス
斉藤クリエイト食品(株)
 〒379-2114 前橋市上増田町258番地11
 Tel.027-267-1433 Fax.027-267-1434

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召し上がりくださるようご協力ください。 <http://www.wakuwaku-lunch.co.jp>

月	火	水	木	金	土	
<p>今月のおすすめ</p> <p>6日 特大チキンカツ 10日 三元豚ヒレカツ 16日 豚肉の塩だれ炒め 17日 上州名物ソースカツ 21日 ハンバーグバーベキューソース</p> <p>ご飯220g 370kcal</p>		<p>1 アジフライ 季節の野菜天かぼちゃ</p>  <p>熱量 688 Kcal 炭水化物 117.4 g 蛋白質 21.2 g 塩分 2.7 g 脂質 12.8 g</p>	<p>2 豚キムチ クリームフライ</p>  <p>熱量 761 Kcal 炭水化物 120.9 g 蛋白質 20.6 g 塩分 4.8 g 脂質 20.2 g</p>	<p>3 文化の日</p> 	<p>4 おまかせメニュー</p>	
<p>6 特大チキンカツ サルサソース</p>  <p>熱量 891 Kcal 炭水化物 119.7 g 蛋白質 25.1 g 塩分 3.7 g 脂質 32.5 g</p>	<p>7 玉子サラダ フライ 野菜肉巻き</p>  <p>熱量 768 Kcal 炭水化物 127.5 g 蛋白質 18.5 g 塩分 5.1 g 脂質 37.5 g</p>	<p>8 鶏むね肉の スタミナ焼き きのこバター風味オムレツ</p>  <p>熱量 804 Kcal 炭水化物 120.8 g 蛋白質 22.3 g 塩分 5.9 g 脂質 23.9 g</p>	<p>9 ハンバーグ 和風おろしソース</p>  <p>熱量 867 Kcal 炭水化物 131.4 g 蛋白質 23.9 g 塩分 3.4 g 脂質 25.5 g</p>	<p>10 三元豚ヒレカツ</p>  <p>熱量 712 Kcal 炭水化物 119 g 蛋白質 21.5 g 塩分 1.4 g 脂質 14.6 g</p>	<p>11 おまかせメニュー</p>	
<p>13 白身フライ 肉シューマイ</p>  <p>熱量 782 Kcal 炭水化物 131.1 g 蛋白質 19.6 g 塩分 3.7 g 脂質 13.3 g</p>	<p>14 唐揚げ ねぎ塩たれ</p>  <p>熱量 901 Kcal 炭水化物 119.7 g 蛋白質 21 g 塩分 3.4 g 脂質 34.6 g</p>	<p>15 厚切ソーセージ風 カツ 海鮮ステーキ</p>  <p>熱量 858 Kcal 炭水化物 132.1 g 蛋白質 20.4 g 塩分 3.3 g 脂質 25.7 g</p>	<p>16 豚肉の 塩だれ炒め</p>  <p>熱量 822 Kcal 炭水化物 120.4 g 蛋白質 27.1 g 塩分 3.6 g 脂質 22.4 g</p>	<p>17 上州名物 ソースカツ</p>  <p>熱量 827 Kcal 炭水化物 142.2 g 蛋白質 21.3 g 塩分 8.8 g 脂質 16.6 g</p>	<p>18 おまかせメニュー</p>	
<p>20 エビカツ オムレツ</p>  <p>熱量 764 Kcal 炭水化物 123.5 g 蛋白質 19.7 g 塩分 2.9 g 脂質 19.4 g</p>	<p>21 ハンバーグ バーベキューソース</p>  <p>熱量 877 Kcal 炭水化物 133.6 g 蛋白質 23.5 g 塩分 5.2 g 脂質 26 g</p>	<p>22 鶏照り焼き コロッケ</p>  <p>熱量 777 Kcal 炭水化物 131.6 g 蛋白質 20.1 g 塩分 2.7 g 脂質 16.3 g</p>	<p>23 勤労感謝の日</p> 	<p>24 豚カツ</p>  <p>熱量 920 Kcal 炭水化物 118.8 g 蛋白質 21.9 g 塩分 2.6 g 脂質 37.5 g</p>	<p>25 おまかせメニュー</p>	
<p>27 焼き魚助宗たら タコベジカツ</p>  <p>熱量 710 Kcal 炭水化物 129.2 g 蛋白質 21 g 塩分 1.9 g 脂質 10.5 g</p>	<p>28 麻婆茄子</p>  <p>熱量 802 Kcal 炭水化物 118.8 g 蛋白質 21.2 g 塩分 4.2 g 脂質 24.8 g</p>	<p>29 メンチカツ いかハンバーグ</p>  <p>熱量 727 Kcal 炭水化物 127.3 g 蛋白質 19 g 塩分 3.5 g 脂質 14.2 g</p>	<p>30 豚肉の 豆板醤焼き カレーコロッケ</p>  <p>熱量 792 Kcal 炭水化物 116.4 g 蛋白質 17.6 g 塩分 3.4 g 脂質 27.4 g</p>	<p>●弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。</p> <p>●ご連絡は間違い防止のため、FAXをお願いします。</p> <p>●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますがご了承ください。</p> <p>●お米は国産米を使用しています</p>		

「お願い」

安心・安全な昼食をお届けする為に、ご連絡は9：00までにFAXまたは電話にてお願い致します。

尚、弊社の営業時間は8：00～17：00となっております。

営業時間外でのご連絡はFAXのご利用をお願い申し上げます。

FAX 027-267-1434
 (TEL 027-267-1433)

